

TERAPIAT



TOIMINTATERAPIARYHMÄT



HEI, ARJEN TAITAJAT!

Tampereen Medifamilia käynnistää elokuussa 2017 neljä uutta toimintaterapiaryhmää eri ikäisille lapsille:

- **Vuorovaikutus- ja tunnetaitojen ryhmä 6-7 -vuotiaille**
- **Vuorovaikutus- ja tunnetaitojen ryhmä 8-9 -vuotiaille**
- **Tarkkaavaisuus, toiminnanohjaus ja sosiaalisten taitojen ryhmä 9-10 -vuotiaille**
- **Sosiaalisten taitojen ja tunnesäätelyn ryhmä 11-12 -vuotiaille**



RYHMÄSSÄ OPPII, SAA MALLIA JA VERTAISTUKEA



Terapiaryhmissämme sovelletaan ART-menetelmää (Aggression Replacement Training). Sen avulla harjoitellaan sosiaalisia taitoja, tunnetaitoja sekä moraalista päätöksentekoa. Keskeisinä tavoitteina on kehittää lapsen ja nuoren itsehillintää, tunteiden hallintaa sekä tukea vuorovaikutustaitojen edistymistä.

Jokaiselle lapselle etsitään hänen tarpeisiinsa sopivin ryhmä. Ryhmiä muodostettaessa huomioidaan lapsen ikä, diagnoosi ja toiminnalliset haasteet. Yksilölliset tavoitteet laaditaan yhteistyössä vanhempien ja lähettävän tahon kanssa. Tervetuloa mukaan!

MITÄ RYHMISSÄ TEHDÄÄN?

Ryhmissä sovelletaan erilaisia toiminnallisia menetelmiä kuten pelejä, leikkejä, yhteistyötehtäviä ja luovia toimintoja. Taitojen kehittämisessä hyödynnetään myös vertaistukea ja mallioppimista. Luonnollisesti syntyvissä tilanteissa harjoitellaan hankalien vuorovaikutustilanteiden ratkaisemista ja mietitään erilaisia toimintavaihtoehtoja.

Pienempien lasten ryhmissä vahvistetaan leikkimistä ja leikkimisen avulla harjoitellaan myös sosiaalisia taitoja. Isompien lasten toiminnan tavoitteena on oppia suunnittelemaan, ennakoimaan, arvioimaan sekä ylläpitämään omaa toimintaa erilaisissa tehtävissä ja tilanteissa. Ryhmissä harjoitellaan myös tunteiden ilmaisua, omien ja toisten tunteiden tunnistamista sekä tuetaan lapsen itsetunnon varmentumista.

YKSILÖLLISET TAVOITTEET

Ryhmät ovat suljettuja 4-5 lapsen ryhmiä. Jotta lapsellenne löytyy sopivin ryhmä, suosittelemme tapaamista jo ennen ryhmien muodostamista. Tarkemmat, yksilölliset tavoitteet laaditaan yhteistyössä vanhempien ja lähettävän tahon kanssa.

Ryhmäkuntoutus sisältää yhteensä 47 käyntikertaa, jotka toteutetaan 21.8.2017 - 30.6.2018 seuraavasti:

- 35 krt/90 min lapsen ryhmäkäyntinä
- 5 krt/90 min vanhempien ohjauksellisina ryhmätapaamisina
- 2 krt/60min yksilökäyntinä vastaanotolla
- 5 krt/60 min verkostoyhteistyön kotikäyntinä

LISÄTIETOJA TERAPIASTA JA HAKUMENETTELYSTÄ

Lisätietoja antaa palvelupäällikkö Heli Sitari
p. 044 766 0680 heli.sitari@coronaria.fi



YKSILÖLLISET KUNTOUTUSJAKSOT

PERHEKUNTOUTUS

SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT

TERAPIAT

MEDIFAMILIA on moniammatillinen kuntoutus- ja terapiakeskus Oulussa ja Tampereella. Toiminnassamme yhdistyvät pitkä kokemus ja tuoreet ideat perheiden parhaaksi. Medifamilia Oy on osa Coronaria-konsernia.

Internetistä www.medifamilia.fi
Tutustu toimintaamme myös Facebookissa

Isokatu 19 B 14 (3. kerros) 90100 OULU
Aleksis Kiven katu 24 B 32–33 33200 TAMPERE



MEDIFAMILIA

Coronaria®